

EDUFLOW - HULP BIJ STUDIEKEUZE

KLAAR VOOR DE SID-IN

VAN BEURSBEZOEK NAAR WELOVERWOGEN KEUZE



WELKOM

Elk jaar vinden eind januari-begin februari de studie-informatiebeurzen – ook wel SID-ins genoemd – plaats. Dit zijn unieke momenten om het brede aanbod in het hoger onderwijs te ontdekken. Voor jongeren is het een kans om vragen te stellen, inspiratie op te doen en een stap dichterbij een studiekeuze te komen. Voor ouders biedt het de mogelijkheid om mee te denken en te ondersteunen in dit proces.

Het grote aanbod en de vele mogelijkheden op zo'n beurs kunnen echter overweldigend zijn. Een goede voorbereiding helpt om gericht te werk te gaan, de juiste vragen te stellen en na afloop een duidelijk overzicht te hebben van de volgende stappen.

In deze gids vind je eenvoudige oefeningen en praktische tips die zowel jongeren als ouders helpen om het meeste uit de studiekeuzebeurs te halen. Het is een uitnodiging om samen op ontdekking te gaan en stap voor stap een keuze te maken die echt bij je past.

En soms ... geraak je er zelf niet uit en heb je nog verdere ondersteuning nodig. Als dat ook bij jou het geval is, neem dan zeker een kijkje op de website of de socials van Eduflow (zie laatste pagina). Ik bied 1-op-1 coaching aan, maar ook online trajecten!

Ik wens je een boeiende SID-IN toe!

Jetje
Oprichter Eduflow

STAPPENPLAN

IN 4 STAPPEN NAAR EEN DOORDACHTE STUDIEKEUZE

1

Find your frequency

Ontdek wat jou uniek maakt en waar je energie van krijgt. Dit is de eerste stap naar een studiekeuze die écht bij je past.

2

Plan je bezoek

Ga voorbereid naar de beurs en haal het maximale uit je dag. Met een slim plan maak je gerichte keuzes en blijf je gefocust.

3

Reflecteer

Neem de tijd om na de beurs je inzichten op een rij te zetten. Wat sprak je aan, wat past bij jou, en wat zijn je volgende stappen?

4

Next steps

Zet je inzichten om in actie en verfijn je keuze. Lees brochures en websites, bezoek open dagen, volg een proefles en werk toe naar een weloverwogen beslissing.

STAP 1

FIND YOUR FREQUENCY!

Wat maakt jou écht enthousiast? Wanneer verlies je de tijd uit het oog en voel je je helemaal in je element? Als *alles* mogelijk zou zijn, wat zou je dan willen? In dit eerste deel van dit werkboekje gaan we op zoek naar de momenten waarop je helemaal in je element bent ('flow'); naar je interesses en talenten; en wat je echt wilt in het leven (je drive en je dromen). Het idee is simpel: als je deze dingen snapt, snap je ook beter welke studie bij jou past.

1. OEFENINGEN

Vrije tijd

Wat doe je het liefst in je vrije tijd? Wanneer voel je je helemaal in het moment en lijkt je de tijd uit het oog te verliezen?

Noteer alles op wat in je opkomt.

School

Welke vakken vind je interessant? Wat vind je precies interessant in deze vakken?

In welke vakken ben je goed?

Noteer alles op wat in je opkomt.

Drijfveren

Welke thema's inspireren jou (zowel op school als erbuiten)?

Welke toekomstige wereld wil jij helpen bouwen?

Wat is jouw unieke bijdrage hierin?

Inspiratie nodig van thema's? - op de volgende pagina's voegde ik een lijstje toe. Op basis van de Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties maakten we een lijst van thema's waar in de komende jaren actie op nodig is .

Bij welke thema's voel jij het kriebelen? Markeer ze!

Merk op dat dit geen volledige lijst is. Mogelijk inspireert deze lijst je tot nog andere thema's?

Vul ze dan zeker aan!

Noteer alle thema's die jou inspireren, waar jij mee je schouders onder wil zetten.

Sustainable Development Goal (SDG)	Vraagstukken
SDG 1: Geen Armoede	<p>Armoede overal ter wereld verminderen.</p> <p>Zorgen dat iedereen basisbehoeften zoals voedsel en een huis heeft.</p> <p>Gelijke kansen creëren voor iedereen.</p>
SDG 2: Geen Honger	<p>Duurzame manieren van voedselproductie ontwikkelen.</p> <p>Ervoor zorgen dat iedereen genoeg te eten heeft.</p> <p>Voedselverspilling stoppen.</p>
SDG 3: Goede Gezondheid en Welzijn	<p>Zorgen voor betere gezondheidszorg voor iedereen.</p> <p>Onderzoek doen naar nieuwe behandelingen.</p> <p>Voorkomen van ziektes door vaccinaties en voorlichting.</p> <p>Aandacht voor mentale gezondheid en geluk.</p>
SDG 4: Kwaliteitsonderwijs	<p>Goed onderwijs voor iedereen, overal.</p> <p>Meer kansen op training en cursussen voor volwassenen.</p> <p>Onderwijs verbeteren in moeilijke situaties, zoals in armoede of oorlogsgebieden.</p> <p>Goed onderwijs voor iedereen, overal.</p>
SDG 5: Gendergelijkheid	<p>Gelijke rechten voor mannen en vrouwen in onderwijs en werk.</p> <p>Geweld tegen vrouwen en meisjes stoppen.</p> <p>Meer vrouwen in belangrijke leiderschapsrollen.</p>
SDG 6: Schoon Water en Sanitair	<p>Zorgen dat iedereen schoon drinkwater en goede toiletten heeft.</p> <p>Slim omgaan met waterbronnen.</p> <p>Voorkomen van watervervuiling.</p>
SDG 7: Betaalbare en Duurzame Energie	<p>Iedereen toegang geven tot betaalbare en schone energie.</p> <p>Gebouwen en fabrieken energiezuiniger maken.</p> <p>Meer gebruik maken van energie uit zon, wind en water.</p>
SDG 8: Waardig Werk en Economische Groei	<p>Zorgen voor goede banen voor iedereen.</p> <p>Economieën laten groeien zonder mensen of het milieu te schaden.</p> <p>Rechten van werknemers beschermen en zorgen voor veilige werkplekken.</p>
SDG 9: Industrie, Innovatie en Infrastructuur	<p>Moderne en duurzame fabrieken en transport.</p> <p>Nieuwe uitvindingen en technologieën ondersteunen.</p> <p>Sterke en veilige gebouwen, wegen en bruggen bouwen.</p>
SDG 10: Verminderde Ongelijkheden	<p>Gelijke behandeling en kansen voor iedereen.</p> <p>Het verschil in welvaart tussen en binnen landen verkleinen.</p>
SDG 11: Duurzame Steden en Gemeenschappen	<p>Steden en wijken leefbaar en duurzaam maken.</p> <p>Zorgen voor veilige en betaalbare huizen.</p> <p>Steden voorbereiden op rampen zoals overstromingen.</p>

SDG 12: Verantwoorde Consumptie en Productie	Minder verspillen, bijvoorbeeld van voedsel en verpakkingen.
	Producten maken die goed zijn voor mensen en de natuur.
	Meer recyclen en hergebruiken van materialen.
SDG 13: Klimaatactie	Actie ondernemen tegen klimaatverandering.
	Minder broeikasgassen uitstoten.
	Ons voorbereiden op de gevolgen van klimaatverandering, zoals extremer weer.
SDG 14: Leven in het Water	Beschermen van oceanen en zeeleven.
	Vervuiling van de zee stoppen.
	Duurzame visserij om overbevissing te voorkomen.
SDG 15: Leven op het Land	Zorgen voor onze bossen, bergen en dieren in het wild.
	Stoppen met het vernietigen van natuurlijke leefgebieden.
	Bedreigde dieren en planten beschermen.
SDG 16: Vrede, Gerechtigheid en Sterke Instelling	Werken aan vrede en veiligheid.
	Zorgen voor eerlijke en rechtvaardige wetten.
	Corruptie en misdaad bestrijden.
SDG 17: Partnerschap om doelstellingen te bereiken	Landen en organisaties helpen samen te werken.
	Meer en betere hulp voor landen die dat nodig hebben.
	Ervoor zorgen dat iedereen deze doelen kent en eraan werkt.

Rode draden

Als je terugkijkt naar je interesses, talenten en dromen, zie je dan patronen? Wat komt steeds terug? Schrijf die rode draden op. Ze helpen je om te begrijpen welke opleidingen het beste aansluiten bij wie je bent en wat je belangrijk vindt.

Rode draden:

Studies waar ik nu aan denk op basis van deze rode draden:

2. DOE EEN STUDIEKEUZETEST

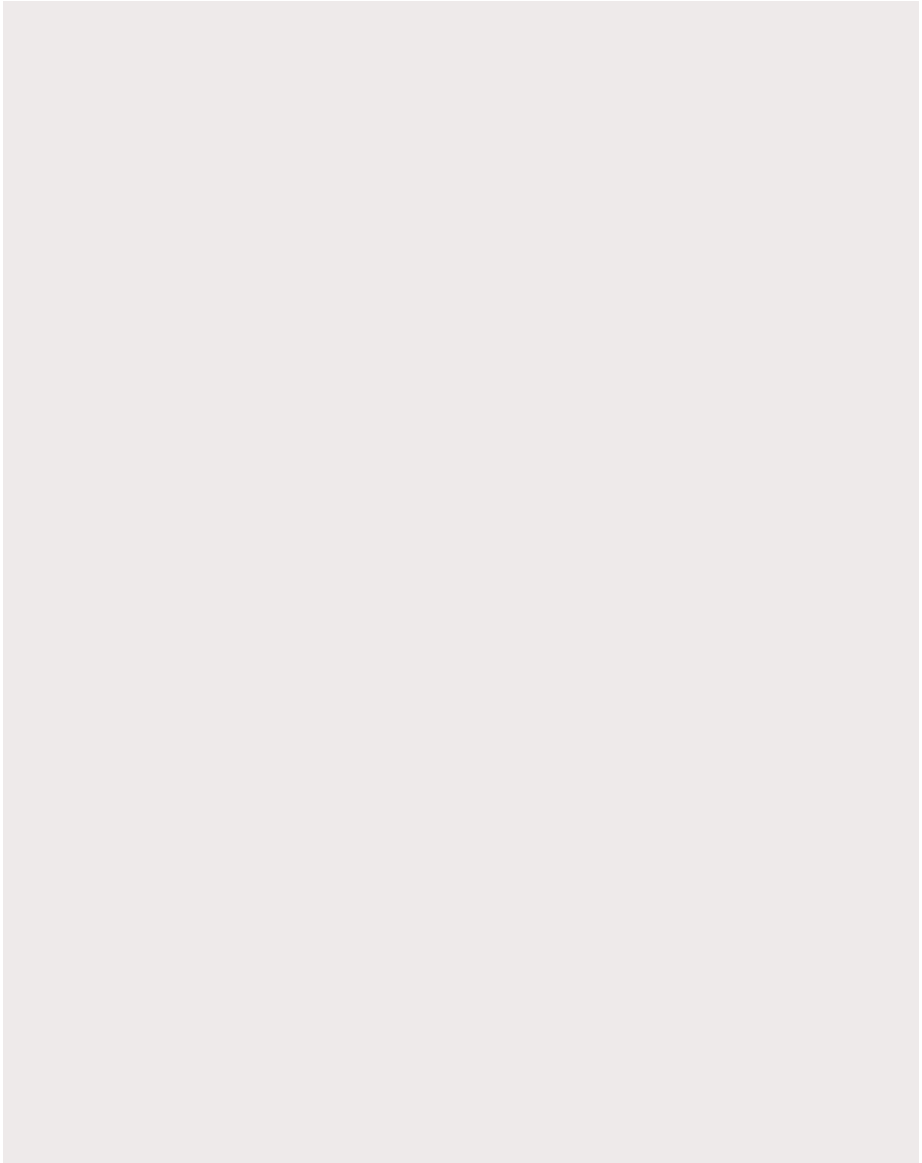
Een goede studiekeuzetest kan je inspireren en nieuwe ideeën opleveren. De Columbus-studiekeuzetest is een wetenschappelijk gevalideerde tool, dus deze vormt een mooi startpunt. Mogelijk vulde je hem al op school in. Je vindt hem op:

<https://www.exploratietoolcolumbus.be>

Noteer hier welke opleidingen volgens deze test de beste match zijn:

Komt dit overeen met de studies die je hierboven al genoteerd had?

3. MAAK EEN LIJSTJE VAN DE OPLEIDINGEN DIE JE WIL GAAN BEKIJKEN



STAP 2



PLAN JE BEZOEK

Een goede voorbereiding is het halve werk, maar een slim plan voor je bezoek aan de beurs maakt het verschil. Door vooraf te bepalen hoe je de dag wilt aanpakken, haal je het meeste uit de tijd die je hebt.

Hierna volgen enkele praktische tips.

1. Begin bij je prioriteiten

Welke opleidingen of instellingen staan bovenaan je lijstje? Zorg dat je deze als eerste bezoekt, voordat het drukker wordt. Dit geeft je ook de rust om daarna minder gestructureerd rond te kijken.

Bedenkt ook: wil je deze opleiding bekijken bij verschillende hogescholen of universiteiten? Of focus je je op eentje?

Bekijk de exposantenlijst en het grondplan die je op de website van de SID-ins vindt (<https://www.vlaanderen.be/onderwijs-en-vorming/afgestudeerd-wat-nu/sid-in>) om het helemaal als een pro aan te pakken.

2. Stel slimme vragen

Neem je vragenlijst mee en stel gerichte vragen aan de vertegenwoordigers van de opleidingen. Denk aan onderwerpen zoals toelatingseisen, stages, en carrièremogelijkheden.

Gebruik de vragenlijst op de volgende pagina als inspiratie (bron: CLB).

3. Maak tijd voor onverwachte ontdekkingen

Naast je geplande bezoeken, laat ruimte om spontaan stands te bezoeken die je onderweg opvallen. Je weet nooit welke nieuwe ideeën je daar opdoet.

4. Noteer direct je indrukken

Of je nu een notitieapp gebruikt of een schrift meeneemt: schrijf meteen je eerste indrukken op. Wat sprak je aan? Welke details wil je later opzoeken? Dit voorkomt dat je inzichten vergeet.

5. Plan pauzes in

Een beurs kan intensief zijn. Neem af en toe een moment om alles te laten bezinken en even bij te komen.

Checklist SID-in

Vragen over het hoger onderwijs (hiervoor kan je ook terecht op de CLB-stand)

- Wat is het verschil tussen een graduaat, professionele en academische bachelor? Wat is het verschil tussen hogeschool en universiteit?
- Welke opleidingen zijn er?
- Waar zou ik met mijn vooropleiding en met mijn interesses het best vragen gaan stellen?

Vragen over de toelatingsvoorwaarden

- Wat zijn de toelatingsvoorwaarden (diploma, talenkennis, ...)
- Is er een toelatingsproef (iijkinstoets/instaptoets) of ingangsexamen? Is deze bindend? Wat als ik niet slaag? Hoe kan ik me voorbereiden?
- Wordt er slechts een beperkt aantal studenten toegelaten voor de opleiding?

Vragen over de opleiding

- Hoe is de opleiding opgevat? Eerder theoretisch, praktisch of een combinatie?
- Wordt er een vast lessenpakket aangeboden of er keuzemogelijkheden (bv. vakken of afstudeerrichtingen)? Zo ja, vanaf wanneer in het traject?
- Hoe is de opleiding opgevat? Eerder theoretisch, praktisch of een combinatie?
- Hoe lang duurt de opleiding via een modeltraject als ik voltijds les volg?
- Hoe lang duurt de opleiding via een modeltraject als ik voltijds les volg?
- Welke opleidingsonderdelen (= vakken) krijg ik en wat houden ze in?
- Krijg ik stages? Andere vormen van werkplekleren? Vanaf wanneer en hoeveel?
- Wat zijn de mogelijke onderwijsvormen? Is er afstandsonderwijs? Is het onderwijs eerder in kleine of grote groepen?
- Wat zijn precies de regels voor studievoortgang ('harde knip')?
- Als ik de opleiding liever deeltijds wil volgen, welke concrete mogelijkheden heb ik qua flexibele leertrajecten?

- Is de opleiding opgebouwd uit semesters of uit modules (zoals vaak bij hbo5)?
- Hoe worden de opleidingsonderdelen geëvalueerd? Examens? Permanente evaluatie? Labo-oefeningen? Papers?
- Wanneer zijn er examens?
- Organiseert de opleiding activiteiten in het kader van de internationale uitwisselingsprogramma's?
- Wat is het verschil met verwante opleidingen?
- In welke onderwijsinstellingen en regio's kan ik de opleiding volgen? Zijn er onderling inhoudelijke verschillen?

Vragen over de onderwijsinstelling (school, campus ...)

- Wat is uniek en aantrekkelijk aan deze onderwijsinstelling?
- Welke vormen van (studie)begeleiding zijn er?
- Welke mogelijkheden zijn er voor studenten met een bijzonder statuut (werkstudenten, student-kunstbeoefenaars, topsporters, mandatarissen)?
- Welke mogelijkheden zijn er voor studenten met een functiebeperking?
- Hoe werkt het examensysteem?
- Hoe verlopen de contacten met professoren, docenten en assistenten?
- Welke sociale voorzieningen zijn er?
- Welke voorzieningen zijn er voor studentenverblijven?
- Wanneer zijn er info-,opendeur- en openlesdagen?
- Wat is de inschrijvingsperiode?

Vragen over de toekomstmogelijkheden

- Welke vervolgopleidingen zijn er mogelijk na deze studies?
- In welke sectoren en beroepen kan ik later terecht?

STAP 3

REFLECTIE NA DE BEURS (BINNEN DE 2 DAGEN)

Na een dag vol indrukken op de studiekeuzebeurs is het belangrijk om even stil te staan en alles te ordenen. Door eerst zelf na te denken en je gedachten op te schrijven, krijg je een duidelijk beeld van wat voor jou belangrijk is. Daarna kun je, als je dat fijn vindt, je inzichten bespreken met iemand die je vertrouwt, zoals een ouder, vriend of mentor.

1. Schrijf eerst zelf je gedachten op

Neem een moment om rustig na te denken over de beurs en schrijf je antwoorden op onderstaande vragen op:

- Wat sprak me het meest aan? Welke opleidingen, scholen of gesprekken maakten een positieve indruk?
- Wat viel af? Welke opties kun je nu al schrappen en waarom?
- Wat heb ik geleerd? Welke nieuwe inzichten of ideeën kwamen naar voren die ik eerder niet had overwogen

Noteer hier je reflecties:

2. Bespreek je gedachten

Als je wilt, kun je je inzichten bespreken met iemand die je vertrouwt. Dit kan helpen om je gedachten verder te ordenen en nieuwe perspectieven te krijgen. Stel vragen zoals:

- Wat denk jij dat bij mij past, gebaseerd op wat ik vertelde?
- Herken jij deze rode draden in wie ik ben?
- Welke vragen moet ik mezelf nog stellen voordat ik een keuze maak?

Een gesprek kan inspirerend zijn, maar het belangrijkste is dat je bij jezelf blijft.

3. Tijd voor een top 5 (of een top 3)

Nu je alle indrukken van de studiekeuzebeurs hebt verzameld, is het tijd om te focussen. Wat zijn de opleidingen die jou het meest aanspreken? En aan welke instelling(en) overweeg je om de opleiding te gaan studeren? Maak een lijstje met je top 5, of nog beter: je top 3. Dit helpt je om gericht verder te zoeken en je energie te steken in de opleidingen die écht bij jou passen.

Je kunt je keuzes baseren op:

- Wat voelde meteen goed?
- Welke opleidingen sluiten het beste aan bij jouw talenten en interesses?
- Welke toekomstmogelijkheden spreken je aan?

Noteer hier je top 3-5:

OPLEIDINGEN	Aan instelling	Of instelling	Of instelling
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

STAP 4

NEXT STEPS (DE WEKEN ERNA)

De studiekeuzebeurs is een belangrijke stap geweest. Mogelijk is je keuze al duidelijk nu. Super als dat het geval is.

Maar vaak stopt hier niet. Nu is het tijd om je keuze verder te verfijnen en de puzzel compleet te maken. Door gerichte acties te ondernemen, krijg je een nog beter beeld van wat bij jou past en kun je met vertrouwen een beslissing nemen.

1. Verdiepende stappen

Nu je een top 3 hebt samengesteld, is het tijd om dieper in de opleidingen te duiken:

- Duik dieper in brochures en websites. Kijk naar de het eerste bachelorjaar, maar check ook de vervolgopleidingen en beroepsmogelijkheden.
- Bezoek open dagen: Maak kennis met de sfeer van de opleidingen en stel al je vragen aan studenten en docenten. Dit is de perfecte gelegenheid om te ontdekken of een school of campus bij jou past.
- Doe een meeloopdag of proefles: Wil je écht weten hoe het voelt om een bepaalde opleiding te volgen? Ga een dagje meelopen of neem deel aan een proefles. Dit geeft je een concreet beeld van wat je kunt verwachten.

2. Blijf reflecteren

Het kiezen van een opleiding is een proces dat tijd en aandacht vraagt. Blijf daarom jezelf de volgende vragen stellen:

- Wat voelt goed? Vertrouw op je intuïtie – het is vaak een goede gids.
- Wat past écht bij je talenten en dromen? Kijk niet alleen naar wat haalbaar is, maar ook naar wat je energie geeft.
- Welke toekomst zie je voor je? Visualiseer jezelf in de richting die je kiest: voelt het als een plek waar je kunt groeien?

Tip: Het kan helpen om hier even met iemand over te praten, zoals een ouder, mentor of studiekeuzecoach.

3. Hulp nodig?

Vind je het lastig om knopen door te hakken of twijfel je nog tussen een paar opties? Geen zorgen, je hoeft dit niet alleen te doen. Bij Eduflow helpen we je graag om helderheid te krijgen in je keuzes. Of je nu op zoek bent naar persoonlijke begeleiding, praktische tools of gewoon een frisse blik: wij staan voor je klaar.

Onze missie: Jouw ideale match vinden, zonder stress en met een plan dat bij je past. Neem een kijkje op www.edufLOW.info/studiekeuze voor meer informatie over onze onafhankelijke begeleiding.

OVER EDUFLOW

Ik ben Jetje, oprichtster van Eduflow.

Heb je dat gevoel ook wel eens, dat er zoveel keuzes zijn, maar je niet echt weet welke de juiste is voor jou? I hear you! En ik wil jou helpen om die perfecte match te vinden.

Ik werk al meer dan 20 jaar in en voor hogescholen en universiteiten in Vlaanderen en Nederland. Ik ken de opleidingen in ons hoger onderwijs door en door.

Jongeren begeleiden bij hun studiekeuze voelt als thuiskomen. Het is de plaats waar mijn unieke kennis van het hoger onderwijs én mijn talent om het potentieel van mensen te spotten, samen komen.

Als coach leg ik de interesses en talenten van jongeren bloot. En match ik die met de perfecte studierichting. Verwacht je aan iemand die echt luistert, die vragen stelt die je perspectief verruimen, aan iemand die verbanden legt en jouw potentieel spot.

Heb je na het doornemen van dit boekje nog vragen, neem dan zeker contact op! Ik bied 1-op-1-coaching aan, maar ook online trajecten. Mijn contactgegevens vind je op de volgende bladzijde!





CONTACT



0488/40.41.44



jetje@eduflow.info



www.eduflow.info/studiekeuze



eduflow_jetje



EduflowJetje